

GRIGLIA ORARIA DEI CORSI IACMA IN TICINO



IACMA - INTERNATIONAL ACADEMY OF CHINESE MARTIAL ARTS

**LA FEDELTA' DI UN INSEGNAMENTO DIPENDE DALLA SUA RADICE CULTURALE E DAL LIGNAGGIO DIRETTO
QUESTE SONO LE QUALITÀ UNICHE DELLA NOSTRA ACCADEMIA**

**A PARTIRE DAI QUATTRO ANNI LA DISCIPLINA MARZIALE CINESE PER TUTTI:
GONGFU WUSHU (KUNG FU) - GONG FU TRADIZIONALE**

QIGONG - DOYIN - YOGA - TAIJQUAN

SISTEMI DI DIFESA PERSONALE E DISCIPLINE PER IL COMBATTIMENTO

**CORSI DI GRUPPO - LEZIONI INDIVIDUALI - FORMAZIONE CONTINUA PER INSEGNANTI PROGETTI
DI SVILUPPO PER AZIENDE ED ISTITUTI PRIVATI - CONSULENZE PERSONALIZZATE**

SEDE INTERNAZIONALE: LUGANO - IACMA - VIA SONVICO 9 (ZONA RESEGA)		
tel./fax: +41 91 941 78 66 Mobile: +41 79 409 52 94 email: segreteria@iacma.com http: www.iacma.com		
DISCIPLINE ESTERNE: GONGFU WUSHU (KUNG FU WU SHU)	GIORNO	ORARIO
BABY MONKEY (4 - 6 anni)	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ	16:30 / 17:25 - 15:30 / 16:25
YOUNG LEOPARD (+6 - 10 anni)	LUNEDÌ e MERCOLEDÌ	16:45 / 17:45 - 16:30 / 17:30
BRAVE TIGER (+10-16 anni)	LUNEDÌ e MERCOLEDÌ	17:30 / 18:30 - 17:30 / 18:30
FEARLESS PANTHER (dai 16 anni)	LUNEDÌ e MERCOLEDÌ	18:30 / 20:00 - 18:30 / 20:00
DIFESA PERSONALE - SPORT DA COMBATTIMENTO	GIORNO	ORARIO
SPORT DA COMBATTIMENTO SANDÀ E SHOOT BOXING	LUNEDÌ e MERCOLEDÌ	18:30 / 20:00
DIFESA PERSONALE STREET FIGHTING	LUNEDÌ	18:30 / 20:00
DISCIPLINE INTERNE: TAIJQUAN - QIGONG -DOYIN - YOGA	GIORNO	ORARIO
TAIJQUAN STILE WU	MERCOLEDÌ MATTINA	10:00 / 11:00
TAIJQUAN STILE WU (IN PROGRAMMAZIONE)	GIOVEDÌ SERA	19:30 / 20:30
TAIJQUAN STILE YANG	MARTEDÌ MATTINA	10:00 / 11:00
TAIJQUAN STILE YANG	GIOVEDÌ SERA	18:30 / 19:30
TAIJQUAN STILE CHEN (IN PROGRAMMAZIONE)	GIOVEDÌ MATTINA	10:30 / 11:30
DOYIN QIGONG	MARTEDÌ MATTINA - GIOVEDÌ SERA	09:00 / 10:00 - 19:30/20:30
QIGONG E MEDITAZIONE CHAN	MERCOLEDÌ MATTINA	09:00 / 10:00
TAIJI NEIGONG (IN PROGRAMMAZIONE)	GIOVEDÌ	09:30 / 10:30
YOGA DELL'ENERGIA	GIOVEDÌ	09:30 / 10:30
PERCORSI SPECIALISTICI E FORMATIVI		
DENOMINAZIONE DEL PERCORSO FORMATIVO	GIORNO	ORARIO
FLYING DRAGON (+8 - 16 ANNI)	LUNEDÌ e MERCOLEDÌ + 1 DOMENICA	18:00/20:00 + 9:30/12:00
GOLDEN DRAGON (dai 16 anni)	LUNEDÌ e MERCOLEDÌ + 1 DOMENICA	18:30/20:00 + 9:30/17:00
FORMAZIONE INSEGNANTI TAIJQUAN E QIGONG	VEDI CALENDARIO WEEK END	09:30 / 12:00 - 14:30 / 17:30
FORMAZIONE INSEGNANTI GUNGFU TRADIZIONALE	VEDI CALENDARIO WEEK END	09:30 / 12:00 - 14:30 / 17:30
CORSO DI MASSAGGIO TERAPEUTICO CINESE TUI NA	VEDI CALENDARIO WEEK END	09:30 / 12:00 - 14:00 / 17:00
CORSO DI LINGUA CINESE (intermedi e principianti)	VENERDÌ	14:00/15:00 - 17:00/18:00
SEDE IACMA DI LOCARNO - STUDIO DISCIPLINE ORIENTALI - VIA VALLE MAGGIA 11 - 6600 LOCARNO		
CORSO	GIORNO	ORARIO
BABY MONKEY: GONGFU WUSHU BAMBINI (+4 - 6 ANNI)	GIOVEDÌ	17:30 / 18:15
YOUNG LEOPARD: GONGFU WUSHU RAGAZZI (+6 - 16 ANNI)	GIOVEDÌ	18:15 / 19:15
FEARLESS PANTHER: GONGFU WUSHU ADULTI (+ 16 ANNI) E COMBATTIMENTO	GIOVEDÌ	19:30 / 20:30
TAIJQUAN STILE YANG	LUNEDÌ SERA	19:00 / 20:00
QIGONG E TAIJQUAN STILE YANG	GIOVEDÌ MATTINA	09:30 / 11:00

**CORSI IACMA PRESSO SEDI ESTERNE****SEMENTINA - CONSORZIO CASA ANZIANI - 6514 SEMENTINA**

CORSO	GIORNO	ORARIO
TAIQUAN STILE YANG	LUNEDÌ	18:45/20:00

BELLINZONA - VIALE PORTONE 14A, 6500

CORSO	GIORNO	ORARIO
TAIQUAN STILE YANG	GIOVEDÌ	19:00/20:15

LUGANO PARCO MARAINI - VIA MASSAGNIO 36

CORSO PROSENECTUTE	GIORNO	ORARIO
TAIQUAN	MARTEDÌ	17:45/18:45

TUTTI I CORSI SOTTOLINEATI E CHE RIPORTANO L'ORARIO IN COLORE ROSSO SONO IN PROGRAMMAZIONE. PER ESSI È INDISPENSABILE UNA PREADESIONE DA PARTE DEGLI INTERESSATI.

