



CORSI TAIJIQUAN

	CORSO	SPECIFICHE	GIORNO E ORA
 <p>CHEN TAIJIQUAN</p>	<p>LO STILE CHEN È IL PIÙ ANTICO E RADICATO ALLA CULTURA TAOISTA. LO STILE, SI CONTRADDISTINGUE PER I SUOI MOVIMENTI SIMILI AI VORTICI ENERGETICI DELL'ARIA E DELL'ACQUA, SONO FLUIDI E VIGOROSI AL TEMPO STESSO. LO STILE CHEN DI TAIJIQUAN È AFFASCINANTE PER L'ELEGANZA CLASSICA E LA TRADIZIONALITÀ DEI SUOI MOVIMENTI .</p>	<p>CONSIGLIATO A COLORO CHE HANNO GIÀ UNA ESPERIENZA NEL TAIJIQUAN IN GENERALE E DESIDERANO CONCENTRARE IL LORO LAVORO NEL RAFFINARE IL MOVIMENTO E LE SUE FINALITÀ APPLICATIVE. FORTE DELLA SUA TRADIZIONALITÀ È SPECIFICO PER COLORO CHE DESIDERANO VARCARE IL LIMITE DEL GESTO.</p>	<p>GIOVEDÌ: 10:30 - 11:30</p> <p>LUNEDÌ: 19:30 - 20:30</p> <p><i>Nota: Entrambe i due corsi sono in programmazione</i></p>
 <p>YANG TAIJIQUAN</p>	<p>LO STILE YANG È IL PIÙ CONOSCIUTO E PRATICATO. I SUOI MOVIMENTI SONO AMPI E DEFINITI E LAVORANO SULLA GRANDE CIRCOLAZIONE ENERGETICA. DI QUESTA SCUOLA SI CONOSCONO MOLTE VARIANTI MA POCHI SONO I CULTORI DEI SUI PRINCIPI CHE INFLUENZANO L'UTILIZZO PROFONDO DELL'ENERGIA INTERNA.</p>	<p>CONSIGLIATO A TUTTI QUALSIASI SIA LA LORO ESPERIENZA, PER UNA VERIFICA E CONFRONTO DELLE CONOSCENZE INDIVIDUALI. L'INSEGNAMENTO VERTE A FORNIRE STRUMENTI DI COMPRESIONE VERSATILI ALL'UTILIZZO DELLE DIFFERENTI COMPONENTI STRATEGICHE DELLA DISCIPLINA, APPLICABILI ALLE ESIGENZE INDIVIDUALI.</p>	<p>LUNEDÌ : 10:00-11:00:</p> <p>GIOVEDÌ : 18:30-19:30:</p> <p>GIOVEDÌ 12:15-13:15</p>
 <p>WU TAIJIQUAN</p>	<p>LO STILE WU DEFINITO È CONOSCIUTO COME LO STILE DEGLI INTELLETTUALI" E QUESTO PER I SUOI ASPETTI PROFONDI E FILOSOFICI. NELLA SUA SINTETICA ESPOSIZIONE DEI MOVIMENTI RACCHIUDE UNA STRORDINARIA ABILITÀ ENERGETICA.</p>	<p>È FORTEMENTE CONSIGLIATO AD UN LIVELLO PRINCIPIANTE, COME PURE A COLORO CHE DESIDERANO CONCENTRARE LA PROPRIA ESPERIENZA SUGLI ASPETTI INTERNI DELLA PRATICA E SPECIFICI ALLA SALUTE ENERGETICA.</p>	<p>MERCOLEDÌ: 10:15-11:15</p> <p>GIOVEDÌ: 18:30-19:30</p>

CENTRO IACMA

VIA SONVICO 9
 (zona Resega)
 CH 6952 CANOBBIO
 Tel.+ Fax: +41 91 941 78 66
 Mobile: +41 79 409 52 94
 E-mail: info@iacma.com
 http: www.iacma.com

L'UTILITÀ DI QUESTA DISCIPLINA SPAZIA FRA SALUTE MENTALE E FISICA; CULTURA FILOSOFICA E STUDIO PER LA COMPRESIONE DEI CONCETTI CHE SONO PROPRI DELLA VITA STESSA DELL'ESSERE UMANO. LE SUE APPLICABILITÀ, SONO MOLTEPLICI E SI RIVOLGONO SPECIFICAMENTE AL CONFRONTO CON LA REALÀ QUOTIDIANA E LE NECESSITÀ INDIVIDUALI. IL TAIJIQUAN È FRA LE DISCIPLINE CINESI CON LA PIÙ ALTA COMPRESIONE DELL'UTILIZZO DEL CORPO E LA SUA NATURA.