



CORSI NEIGONG

	IL CORSO	LE SPECIFICHE	I GIORNI E GLI ORARI
 <p>TAIJINEIGONG</p>	<p>IL NEIGONG (QIGONG) È LA DISCIPLINA CHE, NELLA SUA SPECIFICITÀ CONTEMPLE, OLTRE AGLI ASPETTI SALUTISTI, ANCHE TUTTI QUEGLI AMBITI ADATTABILI ALLA VITA STESSA DI OGNI INDIVIDUO. È UN PERCORSO COMPLETO ED INTROSPETTIVO CHE HA ORIGINI PROFONDE NELLE DIFFERENTI CULTURE ORIENTALI. CONOSCIUTO COME QIGONG, ESSO INTEGRA TECNICHE PSICOCORPOREE, CHE PERMETTONO DI COMPRENDERE IL LINGUAGGIO DEL CORPO E DELLA SUA MEMORIA ENERGETICA. PER TALI RAGIONI QUESTA DISCIPLINA È OGGETTO DI STUDIO SCIENTIFICO E TROVA SPAZIO DI APPLICAZIONE NELLA TERAPIA, NELLA PREVENZIONE E NEL BENESSERE PSICOCORPOREO. CIÒ IN QUANTO, ESSO HA ORIGINI DA ESPERIENZE MILLENARIE COMBINATE CON LA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE. NEL SUO PROGRAMMA DIDATTICO IL NEIGONG COMPRENDE, IL DOYIN, IL QIGONG, IL TAIJIQUAN E LA MEDITAZIONE.</p>	<p><i>In quanto strategia, che apre nuovi campi di osservazione ambientale ed introspettiva, il Neigong è una disciplina consigliata per chiunque desideri applicare le conoscenze derivanti, per capire e migliorare molteplici ambiti da quello della sfera individuale a quella professionale.</i></p>	<p>AL MATTINO DEL MARTEDÌ: DALLE 8,30 ALLE 11,00 CORSO PER AVANZATI CHE INTEGRA (MEDITAZIONE-QIGONG-TAIJIQUAN) DALLE 9,00 ALLE 10,00: PER PRINCIPIANTI</p>
 <p>QIGONG E MEDITAZIONE CHAN</p>		<p><i>Essendo un apprendimento modulare, il percorso proposto dall'Accademia IACMA, può adeguarsi a diverse esperienze pregresse e non.</i></p>	<p>IL POMERIGGIO DEL MERCOLEDÌ: DALLE 17,00 ALLE 18,00: DOYIN E TAIJI QIGONG PER PRINCIPIANTI</p>
 <p>DOYIN QIGONG</p>		<p><i>Se si tiene conto del concetto di salute, le strategie del Neigong, radicate nella cultura della medicina cinese, si basano sul principio di mantenimento di un corretto equilibrio della vitalità energetica. Base per una corretta gestione di tutte le situazioni interne ed esterne all'individuo.</i></p>	<p>LA SERA DEL GIOVEDÌ: DALLE 18:30-20:30: CORSO PER AVANZATI, CHE INTEGRA (TAIJIQUAN-QIGONG - MEDITAZIONE). MODULARE PER PRINCIPIANTI</p>
			<p>CORSI DI FORMAZIONE MENSILI LEZIONI INDIVIDUALI</p>

CENTRO IACMA

VIA SONVICO 9
(zona Resega)

CH 6952 CANOBBIO

Tel.+ Fax: +41 91 941 78 66

Mobile: +41 79 409 52 94

E-mail: info@iacma.com

http: www.iacma.com

GLI ELEMENTI FISICI E DI IGIENE PSICHICA PRESENTI IN QUESTA DISCIPLINA HANNO ORIGINI MOLTO PROFONDE E SI PERDONO NELLA STORIA DEL MONDO ORIENTALE. L'ESSERE UMANO VISTO NELLA SUA FORMA TRIDIMENSIONALE, CHE INTEGRA IL CORPO, LA MENTE E LO SPIRITO, SI ADOPERA NELLA PRATICA SENZA SFORZO, AFFINCHÈ LE SUE AZIONI SIANO FRUTTO DELLA COSCIENZA INTERIORE.

IL NEIGONG È UNA DISCIPLINA CHE, PER LE SUE CONOSCENZE MEDICO-SCIENTIFICHE E FILOSOFICHE, INFLUENZA FAVOREVOLMENTE TUTTI I CONTESTI AMBIENTALI DELL'AZIONE DELL'INDIVIDUO E DELLA SUA REALTÀ QUOTIDIANA (SPORTIVA, FISICA TERAPEUTICA, CULTURALE, LAVORATIVA, SCOLASTICA ECC.)..È PER QUESTO CHE IL NEIGONG È IDENTIFICATO COME L'ELISIR DI LUNGA VITA.