



CORSI TAIJIQUAN



LO STILE CHEN È IL PIÙ ANTICO E RADICATO ALLA CULTURA TAOISTA. LO STILE, SI CONTRADDISTINGUE PER I SUOI MOVIMENTI SIMILI AI VORTICI ENERGETICI DELL'ARIA E DELL'ACQUA, SONO FLUIDI E VIGOROSI AL TEMPO STESSO. LO STILE CHEN DI TAIJIQUAN È AFFASCINANTE PER L'ELEGANZA CLASSICA E LA TRADIZIONALITÀ DEI SUOI MOVIMENTI.

CONSIGLIATO A COLORO CHE HANNO GIÀ UNA ESPERIENZA NEL TAIJIQUAN IN GENERALE E DESIDERANO CONCENTRARE IL LORO LAVORO NEL RAFFINARE IL MOVIMENTO E LE SUE FINALITÀ APPLICATIVE. FORTE DELLA SUA TRADIZIONALITÀ È SPECIFICO PER COLORO CHE DESIDERANO VARCARE IL LIMITE DEL GESTO.

GIORNO E ORA

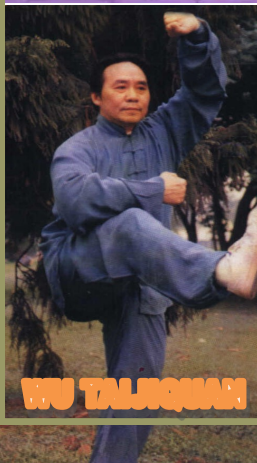
**MATTINO:
MARTEDÌ:
DALLE 8,30 ALLE 11,00
CORSO INTEGRATO:
MEDITAZIONE-QIGONG-
TAIJIQUAN**



LO STILE YANG È IL PIÙ CONOSCIUTO E PRATICATO. I SUOI MOVIMENTI SONO AMPI E DEFINITI E LAVORANO SULLA GRANDE CIRCOLAZIONE ENERGETICA. DI QUESTA SCUOLA SI CONOSCONO MOLTE VARIANTI MA POCHI SONO I CULTORI DEI SUI PRINCIPI CHE INFLUENZANO L'UTILIZZO PROFONDO DELL'ENERGIA INTERNA.

CONSIGLIATO A TUTTI QUALSIASI SIA LA LORO ESPERIENZA, PER UNA VERIFICA E CONFRONTO DELLE CONOSCENZE INDIVIDUALI. L'INSEGNAMENTO VERTE A FORNIRE STRUMENTI DI COMPRESIONE VERSATILI ALL'UTILIZZO DELLE DIFFERENTI COMPONENTI STRATEGICHE DELLA DISCIPLINA, APPLICABILI ALLE ESIGENZE INDIVIDUALI.

**POMERIGGIO:
MERCOLEDÌ:
DALLE 17,00 ALLE 18,00:
DOYIN E TAIJIQUAN**



LO STILE WU DEFINITO È CONOSCIUTO COME LO STILE DEGLI INTELLETTUALI" E QUESTO PER I SUOI ASPETTI PROFONDI E FILOSOFICI. NELLA SUA SINTETICA ESPOSIZIONE DEI MOVIMENTI RACCHIUDE UNA STRORDINARIA ABILITÀ ENERGETICA.

È FORTEMENTE CONSIGLIATO AD UN LIVELLO PRINCIPIANTE, COME PURE A COLORO CHE DESIDERANO CONCENTRARE LA PROPRIA ESPERIENZA SUGLI ASPETTI INTERNI DELLA PRATICA E SPECIFICI ALLA SALUTE ENERGETICA.

**SERALE:
GIOVEDÌ:
DALLE 18:30-20:30:
CORSO INTEGRATO
TAIJIQUAN-QIGONG -
MEDITAZIONE**

**CENTRO
IACMA**

VIA SONVICO 9

(zona Resega)

CH 6952 CANOBBIO

Tel.+ Fax: +41 91 941 78 66

Mobile: +41 79 409 52 94

E-mail: info@iacma.com

<http://www.iacma.com>

L'UTILITÀ DI QUESTA DISCIPLINA SPAZIA FRA SALUTE MENTALE E FISICA; CULTURA FILOSOFICA E STUDIO PER LA COMPRESIONE DEI CONCETTI CHE SONO PROPRI DELLA VITA STESSA DELL'ESSERE UMANO. LE SUE APPLICABILITÀ, SONO MOLTEPLICI E SI RIVOLGONO SPECIFICAMENTE AL CONFRONTO CON LA REALÀ QUOTIDIANA E LE NECESSITÀ INDIVIDUALI. IL TAIJIQUAN È FRA LE DISCIPLINE CINESI CON LA PIÙ ALTA COMPRESIONE