

CORSI TAIJIQUAN

Informazioni sullo stile

Il Taijiquan è un sistema di gongfu di ultima generazione. Le sue caratteristiche si contraddistinguono in una pratica che prelude alla profondità dell'ascolto del corpo ed una costante educata concentrazione mentale. Per tali ragioni questa disciplina viene catalogata ad uso medico, per i suoi sempre più specifici riscontri scientifici.

La sua tradizione risale a circa duecento anni fa, ma proprio per la sua peculiarità, ad oggi si pone al centro delle attività culturali e scientifiche occidentali moderne, che si integrano negli ambienti scolastici ed educativi, piuttosto che medico-salutari.

Nasce come un'arte marziale con lo stile „Chen“, e pian piano si evolve nei principi dello stile „Yang“ per culminare con l'applicazione dei classici e della cultura filosofica, con lo stile „Wu“, „He“ e „Sun“.

La IACMA nello specifico concentra i suoi insegnamenti sul lignaggio della scuola dell'acqua, ultimogenita derivante dall'esperienza del M° Wang Zhang Hong. Un sistema basato sui principi classici che integra le maggiori esperienze pregresse, in aggiunta allo studio profondo della filosofia spirituale.

Specifiche

Il Taijiquan è consigliato a coloro che desiderano sinceramente addentrarsi in questa forma d'arte che estende la visione di una realtà a diversi ambiti della vita. Può coinvolgere coloro che hanno già maturato esperienze pregresse e desiderano estendere la comprensione dei principi classici. Così come a coloro che hanno altre esperienze marziali ma desiderano esplorare un'ambito evolutivo per dotarsi di nuovi strumenti strategici. È altresì consigliato a chiunque ricopre ruoli e mansioni strategiche, nell'ambito lavorativo, per comprendere e migliorare la gestione dell'ambiente professionale o, quantomeno dello stress che ne deriva.

Per i suoi contenuti salutisti, è infine consigliato a coloro che necessitano di strategie riabilitative, oppure di mantenimento dello stato salutare ed energetico psico-fisico.

Giorni ed orari

MATTINO:

MARTEDÌ:

DALLE 8,30 ALLE 11,00

CORSO AVANZATO INTEGRATO (MEDITAZIONE-QIGONG-TAIJIQUAN).
SUDDIVISO NELLE TRE DIVERSE
TEMATICHE
PER I PRINCIPIANTI

POMERIGGIO:

MERCOLEDÌ:

DALLE 17,00 ALLE 18,00:

DOYIN E TAIJIQUAN
PER I PRINCIPIANTI

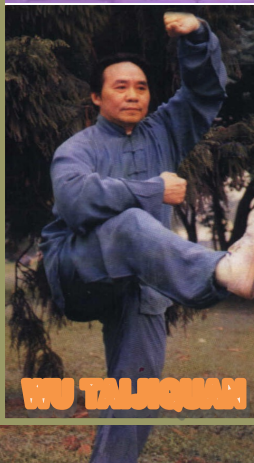
SERALE:

GIOVEDÌ:

DALLE 18:30-20:30:

CORSO INTEGRATO (TAIJIQUAN-QIGONG - MEDITAZIONE)
PER GLI AVANZATI
SUDDIVISO NELLE TRE DIVERSE
TEMATICHE
PER I PRINCIPIANTI

LEZIONI PRIVATE E
CORSI DI FORMAZIONE



**CENTRO
IACMA**

VIA SONVICO 9
(zona Resega)

CH 6952 CANOBBIO

Tel.+ Fax: +41 91 941 78 66

Mobile: +41 79 409 52 94

E-mail: info@iacma.com

<http://www.iacma.com>

L'UTILITÀ DI QUESTA DISCIPLINA SPAZIA FRA SALUTE MENTALE E FISICA, CULTURA FILOSOFICA E STUDIO PER LA COMPrensIONE DEI CONCETTI CHE SONO PROPRI DELLA VITA STESSA DELL'ESSERE UMANO. LE SUE APPLICABILITÀ, SONO MOLTEPLICI E SI RIVOLGONO SPECIFICAMENTE AL CONFRONTO CON LA REALTÀ QUOTIDIANA E LE NECESSITÀ INDIVIDUALI. IL TAIJIQUAN