

功夫武術

GONGFU WUSHU – IACMA 2015

SVILUPPO DELLE ATTIVITÀ E DEI CORSI
DEDICATI AI BAMBINI E RAGAZZI ISCRITTI
ALL'ACCADEMIA

I CORSI DI GONG FU WUSHU PROPOSTI DALLA IACMA
SINO AD OGGI

BABY MONKEY - 猴寶寶
(DAI 4 AI 6 ANNI)



YOUNG LEOPARD - 年輕豹
(DAI 6 AI 10 ANNI)



BRAVE TIGER - 勇虎
(DAI 10 AI 16 ANNI)



FEARLESS PANTER - 無畏豹
(DAI 16 ANNI)



IL NUOVO PERCORSO FLYING DRAGON COURSE



A CHI È DESTINATO

POSSONO ACCEDERVI I RAGAZZI/E DAGLI 8 AI 16, E SOLO DOPO AVERE PONDERATO LA SCELTA IN MODO APPROFONDITO, SICCOME SI TRATTA DEL CORSO DI GFWS PER ECCELLENZA. QUI INFATTI IL GFWS DIVENTA UN PERCORSO FORMATIVO CHE PREVEDE OLTRE ALLE LEZIONI SETTIMANALI (MINIMO 2 DI 2 ORE) ANCHE UN INCONTRO MENSILE SPECIFICO DI APPROFONDIMENTO.

ALL'INTERNO DI QUESTO PERCORSO ALLO/A STUDENTE/SSA VIENE PROPOSTO UN INSEGNAMENTO DI ALTO CONTENUTO PROFESSIONALE E COMPLETO, CON LA COLLABORAZIONE OCCASIONALE DI INSEGNATI ESTERNI, COSÌ COME AVVIENE NELLA TRADIZIONE. NELLO SPECIFICO VERRANNO TRATTATE L'ARTE MARZIALE, INTEGRATA DELLA SUA COMPONENTE FILOSOFICA, LA FISIOLOGIA, LA MEDITAZIONE, LA LINGUA E L'ARTE CALLIGRAFICA. CIÒ AFFINCHÉ LO STUDENTE MATURI E SI COMPLETI. IN AGGIUNTA ALLO STUDIO DURANTE IL PERIODO SCOLASTICO, GLI STUDENTI DEL FLYING DRAGON SONO TENUTI A SEGUIRE UN RITIRO ESTIVO INTENSIVO (LOCALE O ALL'ESTERO), CHE PERMETTA LORO DI CONSOLIDARE LA REALTÀ PRATICA DI QUESTA MERAVIGLIOSA DISCIPLINA.

CONTENUTI PROGRAMMATICI DEL PERSORSO FLYING DRAGON



➤ **FONDAMENTALI PER IL CORPO**

(TUTTO CIÒ CHE È CONTEMPLATO PER COSTRUIRE IL CORPO PER LA PRATICA PRESERVANDONE LA SUA SALUTE INNANZITUTTO)

➤ **FONDAMENTALE PER EDUCARE LA MENTE**

(MEDITAZIONE ED ESERCIZI ENERGETICI. INTESTI COME UNO STUDIO APPROFONDITO DELLE CONOSCENZE PSICO SENSORIALI DELLO STUDENTE E CHA RAFFORZANO IL SUO STATO PSICHICO)

➤ **PROGRAMMA DEL GONGFU WUSHU**

(SUDDIVISO PER SCELTA PERSONALE, PREVEDE LO STUDIO CLASSICO DELLA DISCIPLINA, OLTRE A PROGRAMMI PERSONALIZZATI)



➤ **STUDIO DEI RUDIMENTI DELLA LINGUA CINESE**

(DAL PRIMO ANNO LIVELLO INTRODUTTIVO; DAL SECONDO ANNO STUDIO APPROFONDITO. PER FORNIRE ALLO STUDENTE UNO STRUMENTO UTILE ALLA COMUNICAZIONE IN OGNI AMBITO)

➤ **PRATICA DELLA CALLIGRAFIA E DELLA PITTURA CINESE**

(A PARTIRE DAL SECONDO ANNO. ESSA È PREVISTA COME STUDIO APPROFONDITO DELLA LINGUA, MA ANCHE COME FORMA ARTE PER MANTENERE VIVA LA LIBERA IMMAGINAZIONE DELLO STUDENTE)

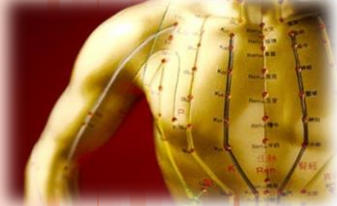


➤ **FONDAMENTI DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE**

(DAL PRIMO ANNO SOLO ACCENNI TEORICI E FONDAMENTALI FILOSOFICI; DAL SECONDO ANNO MATERIA DI STUDIO AGGIUNTIVO. CON L'OBIETTIVO DI CONDURRE LO STUDENTE VERSO QUELLE CONOSCENZE IGENICO-ALIMENTARI ED EDUCATIVE CHE LO AIUTANO A SALVAGUARDARE E RISPETTARE IL CORPO)

➤ **STUDIO DELLA STORIA E DELLA FILOSOFIA**

(STUDIO DI SOSTEGNO ALLA CULTURA PRATICA. QUESTE DUE TEMATICHE CHE ALL'APPARENZA POSSONO SEMBRARE ASTRATTE, SONO INVECE LA RADICE CHE ACCOMPAGNA LA CRESCITA DELLO STUDENTE E CHE GLI PERMETTRÀ DI COMPRENDERE LA FUNZIONE INTEGRATA DELLA SUA ESPERIENZA)



ORARI E DATE DEL PERCORSO FORMATIVO

Orari settimanali per il corso Flying Dragon:

Lunedì e Mercoledì: 18:00/20:00

+ una mattina della domenica al mese (vedi sotto): 09:30/12:00

CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI DOMENICALI PER L'ANNO 2016:

**17 Gennaio – 21 Febbraio – 20 Marzo – 10 Aprile – 22
Maggio – 12 Giugno - 04 Settembre – 02 Ottobre – 06
Novembre – 11 Dicembre**

Programma aggiuntivo, parte integrante del corso Flying Dragon:

EVENTO STRAORDINARIO ALLA FORMAZIONE E DI FINE CORSI ANNO 2016

dal	25.06.16	HOTEL ISTRA ISLAND ROVINJI	RESIDENZIALE	INTERNATIONAL CROATIAN CAMP 2016
al	10.07.16	HOTEL ISTRA ISLAND ROVINJI	RESIDENZIALE	M° Lu Shuai - Gong Fu Shaolin Qinda e Sanda

NOTA AGGIUNTIVA:

OGNI ANNO È PREVISTA UNA VERIFICA CERTIFICATA DELLE CAPACITÀ E DELLE NOZIONI ACQUISITE DALLO STUDENTE

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

- IMPEGNO E MOTIVAZIONE PERSONALE DELLO STUDENTE
- AVERE MATURATO LE BASI ED I FONDAMENTALI DI BASE PER LA PRATICA
- DISPONIBILITÀ E DEDIZIONE ALLA COSTANTE PARTECIPAZIONE RICHIESTA OLTRE CHE AGLI EVENTI CHE AVRANNO SEGUITO
- AGGIORNAMENTO DELLA SUA ISCRIZIONE, CON PASSAGGIO DAL CONTRATTO D'ABBONAMENTO PER STUDENTI A QUELLO PER LA FORMAZIONE
- DISPONIBILITÀ DEI GENITORI IN CASO DI MINORENNI
- CERTIFICATO DI IDONEITÀ AGONISTICA
- ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO INTERNO ALLA PRATICA DEL GONGFU WUSHU
- DISPORRE DEL MATERIALE IN DOTAZIONE OBBLIGATORIO

