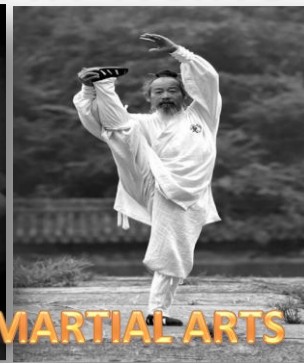


GRIGLIA ORARIA DEI CORSI IACMA IN TICINO



IACMA - INTERNATIONAL ACADEMY OF CHINESE MARTIAL ARTS

**LA FEDELTA' DI UN INSEGNAMENTO DIPENDE DALLA SUA RADICE CULTURALE E DAL LIGNAGGIO DIRETTO
QUESTE SONO LE QUALITÀ UNICHE DELLA NOSTRA ACCADEMIA**

A PARTIRE DAI QUATTRO ANNI LA DISCIPLINA MARZIALE CINESE PER TUTTI:

GONGFU WUSHU (KUNG FU) - GONG FU TRADIZIONALE

QIGONG - DOYIN - YOGA - TAIJQUAN

SISTEMI DI DIFESA PERSONALE E DISCIPLINE PER IL COMBATTIMENTO

CORSI DI GRUPPO - LEZIONI INDIVIDUALI - FORMAZIONE CONTINUA PER INSEGNANTI PROGETTI DI SVILUPPO PER AZIENDE ED ISTITUTI PRIVATI - CONSULENZE PERSONALIZZATE

SEDE INTERNAZIONALE: LUGANO - IACMA - VIA SONVICO 9 (ZONA RESEGA)		
tel./fax: +41 91 941 78 66 Mobile: +41 79 409 52 94 email: segreteria@iacma.com http: www.iacma.com		
DISCIPLINE ESTERNE: GONGFU WUSHU (KUNG FU WU SHU)	GIORNO	ORARIO
BABY MONKEY (4 - 6 anni) (Lunedì in programmazione)	LUNEDÌ e MERCOLEDÌ	16:00 - 17:00
YOUNG LEOPARD (+6 - 16 anni)	LUNEDÌ e MERCOLEDÌ	17:00 - 18:00
BRAVE TIGER (+10-16 anni)	LUNEDÌ e MERCOLEDÌ	17:00 - 18:30
FEARLESS PANTHER (dai 16 anni)	LUNEDÌ e MERCOLEDÌ	18:30 - 20:00
DIFESA PERSONALE - SPORT DA COMBATTIMENTO	GIORNO	ORARIO
SPORT DA COMBATTIMENTO SANDA E SHOOT BOXING	LUNEDÌ e MERCOLEDÌ	18:30 / 20:00
DIFESA PERSONALE STREET FIGHTING	LUNEDÌ	18:30 / 20:00
DISCIPLINE INTERNE E PSICOCORPOREE	GIORNO	ORARIO
TAIJQUAN (AMATORI)	MARTEDÌ MATTINA	10:00 / 11:00
TAIJQUAN (AMATORI)	GIOVEDÌ SERA	18:30 / 19:30
QIGONG E MEDITAZIONE CHAN (AMATORI)	MARTEDÌ MATTINA O GIOVEDÌ SERA	08:30 / 09:30 - 19:30/20:30
MEDITAZIONE - DOYIN QIGONG - TAIJQUAN	MARTEDÌ MATTINA - GIOVEDÌ SERA	08:30 / 11:00
TAIJQUAN (AMATORI)	MERCOLEDÌ POMERIGGIO	17:00 / 18:00
YOGA DELL'ENERGIA	GIOVEDÌ	09:30 / 10:45
PERCORSI SPECIALISTICI E FORMATIVI		
DENOMINAZIONE DEL PERCORSO FORMATIVO	GIORNO	ORARIO
FLYING DRAGON (+8 - 16 ANNI)	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ	18:00/20:00
GOLDEN DRAGON (dai 16 anni)	LUNEDÌ e MERCOLEDÌ + 1 DOMENICA	18:30/20:00 + 9:30/17:00
FORMAZIONE INSEGNANTI TAIJQUAN E QIGONG	VEDI CALENDARIO WEEK END	09:30 / 12:00 - 14:30 / 17:00
FORMAZIONE INSEGNANTI GONGFU TRADIZIONALE	VEDI CALENDARIO WEEK END	09:30 / 12:00 - 14:30 / 17:00
CORSO DI MASSAGGIO TERAPEUTICO CINESE TUI NA	VEDI CALENDARIO WEEK END	09:30 / 12:30 - 14:00 / 17:00
CORSO DI LINGUA E CALLIGRAFIA CINESE	VENERDÌ	18:00/20:00
SEDE IACMA DI LOCARNO - STUDIO DISCIPLINE ORIENTALI - VIA VALLE MAGGIA 11 - 6600 LOCARNO		
CORSO	GIORNO	ORARIO
BABY MONKEY: GONGFU WUSHU BAMBINI (+4 - 6 ANNI)	GIOVEDÌ	17:30 / 18:15
YOUNG LEOPARD: GONGFU WUSHU RAGAZZI (+6 - 16 ANNI)	GIOVEDÌ	18:15 / 19:15
FEARLESS PANTHER: GONGFU WUSHU ADULTI (+ 16 ANNI) E COMBATTIMENTO	GIOVEDÌ	19:30 / 20:30
TAIJQUAN STILE YANG	LUNEDÌ SERA	19:00 / 20:00
QIGONG E TAIJQUAN STILE YANG	GIOVEDÌ MATTINA	09:30 / 11:00
CORSI IACMA PRESSO SEDI ESTERNE		
SEMENTINA - CONSORZIO CASA ANZIANI - 6514 SEMENTINA		
CORSO	GIORNO	ORARIO
TAIJQUAN STILE YANG	LUNEDÌ	18:45 / 20:00
BELLINZONA - VIALE PORTONE 14A, 6500		
CORSO	GIORNO	ORARIO
TAIJQUAN STILE YANG	GIOVEDÌ	19:00 / 20:15
LUGANO PARCO MARAINI (Res. Tertiarum) - VIA MASSAGNIO 36		
CORSO PROSENECTUTE	GIORNO	ORARIO

TAIJIQUAN	MARTEDI	14:00 / 15:00
-----------	---------	---------------

