

# GRIGLIA ORARIA DEI CORSI IACMA IN TICINO



**IACMA - INTERNATIONAL ACADEMY OF CHINESE MARTIAL ARTS**

**LA FEDELTA' DI UN INSEGNAMENTO DIPENDE DALLA SUA RADICE CULTURALE E DAL LIGNAGGIO DIRETTO:  
QUESTE SONO LE QUALITÀ UNICHE DELLA NOSTRA ACCADEMIA**

**A PARTIRE DAI QUATTRO ANNI LA DISCIPLINA MARZIALE CINESE PER TUTTI:**

**GONGFU WUSHU (KUNG FU) - GONG FU TRADIZIONALE**

**QIGONG - DOYIN - TAIJQUAN**

**SISTEMI DI DIFESA PERSONALE E DISCIPLINE PER IL COMBATTIMENTO**

**CORSI DI GRUPPO - LEZIONI INDIVIDUALI - FORMAZIONE CONTINUA PER INSEGNANTI PROGETTI  
DI SVILUPPO PER AZIENDE ED ISTITUTI PRIVATI - CONSULENZE PERSONALIZZATE**

SEDE INTERNAZIONALE: LUGANO - IACMA - VIA SONVICO 9 (ZONA RESEGA)		
tel./fax: +41 91 941 78 66 Mobile: +41 79 409 52 94 email: segreteria@iacma.com http: www.iacma.com		
DISCIPLINE ESTERNE: GONGFU WUSHU (KUNG FU WU SHU)	GIORNO	ORARIO
BABY MONKEY (4 - 6 anni) (Lunedì in programmazione)	MERCOLEDÌ	16:00 - 17:00
YOUNG LEOPARD (+6 - 16 anni - PRINCIPIANTI)	LUNEDÌ e MERCOLEDÌ	17:00 - 18:00
FEARLESS PANTHER (dai 16 anni - PRINCIPIANTI)	LUNEDÌ e MERCOLEDÌ	18:30 - 20:00
DIFESA PERSONALE - SPORT DA COMBATTIMENTO	GIORNO	ORARIO
SPORT DA COMBATTIMENTO SANDÀ e SHOOT BOXING	LUNEDÌ e MERCOLEDÌ	18:30 - 20:00
DIFESA PERSONALE STREET FIGHTING	LUNEDÌ	18:30 - 20:00
DISCIPLINE INTERNE E PSICOCORPOREE	GIORNO	ORARIO
QIGONG e MEDITAZIONE CHAN / TAIJQUAN	MARTEDÌ	08:30 - 10:00 / 10:00 - 11:00
TAIJQUAN / QIGONG e MEDITAZIONE CHAN	GIOVEDÌ	18:30 - 19:30 / 19:30 - 20:30
TAIJQUAN (PRINCIPIANTI) - DOYIN VITALIZZANTE	MERCOLEDÌ	16:30 - 18:00
PERCORSI SPECIALISTICI E FORMATIVI		
DENOMINAZIONE DEL PERCORSO FORMATIVO	GIORNO	ORARIO
FORMAZIONE WUSHU FLYING DRAGON (+8 - 16 anni)	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ (+ 1 VENERDÌ/mese)	18:00 - 20:00 (+ 18:00 - 21:00)
FORMAZIONE GONGFU GOLDEN DRAGON (dai 16 anni)	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ (+ 1 VENERDÌ/mese)	18:00 - 20:00 (+ 18:00 - 21:00)
FORMAZIONE INSEGNANTI TAIJQUAN	*VEDI CALENDARIO WEEK END	09:30 - 12:00 / 14:30 - 17:00
FORMAZIONE INSEGNANTI QIGONG	*VEDI CALENDARIO WEEK END	09:30 - 12:00 / 14:30 - 17:00
WORKSHOP DI MASSAGGIO CINESE NEIGONG TUINA	*VEDI CALENDARIO WEEK END	09:30 - 12:30 / 14:00 - 17:00
CORSO DI LINGUA e CALLIGRAFIA CINESE	*VEDI CALENDARIO WEEK END	18:00 - 20:00
SEDE IACMA DI LOCARNO - STUDIO DISCIPLINE ORIENTALI - VIA VALLE MAGGIA 11 - 6600 LOCARNO		
CORSO	GIORNO	ORARIO
BABY MONKEY: GONGFU WUSHU (+4 - 6 anni)	GIOVEDÌ	17:30 - 18:15
YOUNG LEOPARD: GONGFU WUSHU (+6 - 16 anni)	GIOVEDÌ	18:15 - 19:15
FEARLESS PANTHER: GONGFU WUSHU (dai 16 anni) e COMBATTIMENTO	GIOVEDÌ	19:30 - 20:30
TAIJQUAN STILE YANG (PRINCIPIANTI e AVANZATI)	LUNEDÌ	19:00 - 20:00
QIGONG - TAIJQUAN STILE YANG (PRINCIPIANTI)	GIOVEDÌ	09:30 - 11:00
CORSI IACMA PRESSO SEDI ESTERNE		
SEMENTINA - CONSORZIO CASA ANZIANI		
CORSO	GIORNO	ORARIO
TAIJQUAN STILE YANG (PRINCIPIANTI e AVANZATI)	LUNEDÌ	18:45 - 20:00
BELLINZONA - VIALE PORTONE 14A		
CORSO	GIORNO	ORARIO
TAIJQUAN STILE YANG (PRINCIPIANTI e AVANZATI)	GIOVEDÌ	19:00 - 20:15
LUGANO PARCO MARAINI (Res. Tertiarum) - VIA MASSAGNIO 36		
CORSO	GIORNO	ORARIO
TAIJQUAN (PRINCIPIANTI)	MARTEDÌ	14:00 - 15:00

