



1° volume: La forma dell'acqua

“La didattica della scuola dell'acqua”

L'IDEA

L'idea di questo primo volume introduttivo è quella di fornire strumenti teorico-pratici al fine di offrire a tutti i praticanti di Taijiquan, Qigong, Yoga e arti interne, ma anche neofiti interessati a comprendere queste arti, alcuni spunti interessanti integrativi da adottare nell'immediato e così addentrarsi nell'universo del corpo, in quanto strumento della pratica. È quindi un corso che si propone con una visione amplificata di finalizzare la pratica tradizionale di queste discipline verso il concetto di via naturale, conformando tutti gli elementi didattici, che lo contraddistinguono, all'acquisizione di strategie per il cambiamento della sensorialità implicita al cambiamento qualitativo del soggetto implicito alla pratica quale è appunto il corpo. La teoria e la didattica pratica utilizzate in questo primo corso, attingono specificatamente dalla cultura e l'esperienza del sistema della scuola della forma dell'acqua. Sistema che ha come precursore il M° Wang Zhanhong, deceduta qualche anno addietro e che oggi vede come suo attuale rappresentante il M° Wang Zhixiang, conosciuto oggi a livello internazionale come depositario indiscusso della cultura, la pratica e la filosofia di questo lignaggio. Il corso sarà presentato dal M° Isidoro Li Pira, studente del M° Wang, qualificato per la formazione degli insegnanti della scuola e quindi il maestro più rappresentativo della scuola sul territorio europeo. Avvalendosi della sua esperienza di oltre 40 anni, il M° Li Pira desidera divulgare nella maniera più semplice i temi cardine del sistema che conducono, oltre che ai principi classici del Taijiquan in generale, a quelli specifici della scuola, per poi adattarsi alla traduzione di una strategia applicabile nell'immediato, quando si tratta di studenti di queste arti, piuttosto che nel quotidiano quando il fruitore del corso è al suo debutto.

Il parere del maestro

Come studente che ha vissuto e continua a vivere questa esperienza di vita totalmente immersa nel contesto della cultura pratica delle arti marziali in generale, non posso che definire, lo studio e la pratica di queste discipline, un'educazione che ci accompagna e ci educa alla vita in tutti i suoi contesti. I benefici che possono derivare dallo studio e dalla pratica sono sempre nelle mani dello studente, quando quest'ultimo trova nella guida di un buon insegnamento e della disciplina stessa quel coinvolgimento empatico che gli permetterà di oltrepassare il limite di una pratica tecnicistica, per immergersi in un percorso di studio introspettivo ed efficace a qualsiasi ambito integrativo. Questo è quello che ho appreso e continua ad entusiasmarmi in maniera coinvolgente in ogni attimo della mia vita e che spero di trasmettere in ogni occasione mi viene concessa.

“Isidoro Li Pira”

Benefici

Scopo del corso.

Fornire una visione olistica della pratica, che integri la salute, la sua salvaguardia e la cultura attraverso la quale comprendere la disciplina del Taijiquan e le arti interne in generale, nella loro profondità. Permettere a tutti di avvalersi di un insegnamento semplice e qualificato per ottenere benefici immediati e fiducia nelle potenzialità individuali, idonee a fronteggiare le problematiche di natura fisica o psicologica, proposte dall'attuale contesto quotidiano.

Descrizione

Acquistando questo video corso potrai:

- Avere una prima esposizione articolata di cosa propone il sistema di Taiji della forma dell'acqua;
- Comprendere e praticare in maniera semplice alcuni esercizi specifici alla destrutturazione del corpo, in quanto strumento della pratica;
- Apprendere alcune strategie di facile applicazione per ottenere immediati benefici fisici e mentali che la pratica del Taijiquan mette al primo posto.

Indice

- Introduzione
 - Presentazione corso
 - Vantaggi e benefici del corso
 - Breve introduzione sull'insegnamento
 - Taijiquan e discipline interne in generale
- Teoria
 - La didattica specifica alla destrutturazione
 - La visione specifica che relazione ai principi classici
 - Gli elementi didattici del percorso di studio
- Fondamenti
 - Metodo per l'utilizzo delle gambe
 - Il passo, il suo scopo nella funzione
 - Metodo per l'utilizzo della posizione
 - L'energia che traduce la stabilità ed il radicamento
 - Metodo per la funzione destrutturata del corpo
 - Le strutture corporee idonee al principio dello sciogliere
 - Metodo per la gestione delle braccia
 - Principio per il loro utilizzo
 - Didattica del movimento
 - Metodologia dello sguardo
 - Il principio fondamentale per educare allo "yi"

- Postura
 - Orientamento e percezione dell'allineamento posturale

- Principi fondamentali
 - La gravità che traduce la stabilità fisica e lo stato mentale
 - L'energia che diviene presenza nella vitalità del corpo e lucidità nella mente

Cosa acquisto?

Cosa comprende l'acquisto del corso multimediale di Taiji?

Acquistando questo corso ti vengono forniti subito via mail i **link per scaricare il corso completo senza limiti di tempo**, potrai quindi consultare le lezioni su qualunque dispositivo (pc, tablet, smartphone) ovunque tu voglia e senza dover essere collegato a internet.

Contenuti

Tutto quanto compreso nel corso è indicato nel dettaglio nella scheda INDICE presente in questa pagina.

Qui riepiloghiamo gli elementi salienti.

- 6 File video didattici per un totale di 1 ora e 11 minuti. I file sono dedicati a presentare il linguaggio didattico specifico alla pratica qualitativa del Taiji della forma dell'acqua. Una esposizione generale di quegli elementi pratici che sottendono alla pratica e che si integrano ad ogni percorso evolutivo, come pure ad ogni altra esperienza. In questi file troverai inoltre le differenti metodologie specifiche alla destrutturazione di ogni parte del corpo, ed una introduzione dimostrativa alla prima parte della forma tradizionale 85 sequenze della scuola del Taiji della forma dell'acqua.
- Una presentazione dell'opera realizzata dal M° Isidoro Li Pira e brevi contenuti extra, che introducono ai prossimi video corsi.

File scaricabili subito! Puoi consultare senza limiti di tempo i file scaricati all'acquisto. Potrai consultare il corso utilizzando il tuo computer, tablet e smartphone, dove e quando vuoi, senza bisogno di essere connesso ad internet!

Dati tecnici

- Durata completa dei video: 1 ora e 11 minuti.
- Risoluzione file video: 1280x720
- Dimensione file: circa 800 MB (suddivisi in più file da scaricare)
- Avvertenze, note legali e copyright riferite all'**art. 1 della Legge n. 633/1941**,

Autore



Profilo: M° [Isidoro Li Pira](#)

- 1976/1981 Allievo del M° Fung Yip Ko: Kung Fu stile Choy Lee Fut (Stile Buddista Di Choy e Lee) e Pak Siu Lam (Shaolin del Nord)
- 1979/1990 Allievo ad Hong Kong del M° Tsang Chiu Yu: Kung Fu Pak Shing Choy Lee Fut, Taiji Quan (Yang) e studio della Medicina Tradizionale Cinese (Agopuntura e Tui Na)
- 1983/1993 Allievo ad Hong Kong del M° Wong Gong: Kung Fu stile Hung Shing Choy Lee Fut e Luo Han Buddhist Chi Kung (Qigong)
- 1985/1989 Seguo il M° Yuan Hi Tzai (Kungfu Hong Chuan)
- 1989/1997 Allievo del M° Wu Chan Lin: Taiji Quan (scuole: Yang, Chen e Wu), Bagua e Xing Hi Chuan, Qi Gong Taoista
- 2000/2008 Seguo gli insegnamenti del M° Xu Guo Min: Taijiquan (scuola Chen) e Lan Shou, Neigong Marziale
- Dal 2002 Seguo gli insegnamenti del M° Wang Zhi Xiang: Taijiquan Scuola Yang (Dong Yin Jie), Medicina Tradizionale Cinese e Neigong Tuina
- 2012/2016 Formazione col Dott. Zhou Xin Wen; Neigong Tuina - Shanghai
- Nel 2014 Formazione Tuina col Dott. Zhang Jing Zong e MTC col Dott. Jing Ling- Pechino

RISULTATI DI RILIEVO

- 1980/1981 Campione italiano assoluto Kung Fu Choy Lee Fut (forme e combattimento libero e interstile)
- 1983 Riconosciuto dalla Hong Kong Chinese Martial Arts Association Ltd
- 1984 Nominato membro a vita dalla Choy Lee Fut World Union Ltd
- 1989 Riconosciuto dalla China Wu Shu Association; nominato Rappresentante Europeo per la "Hung Shing Choy Lee Fut Association"
- 1990 Fondatore della IACMA (International Academy of Chinese Martial Arts)
- 1992 Membro onorario per l'Europa per la Chan Heon Foundation
- 1993 Co-Fondatore delle Fédération Suisse de Taijiquan.
- 1996 Insignito dalla Shandong Wu Shu Research & Development come membro onorario per lo sviluppo dello sport e la cultura della regione dello Shandong in Europa
- 2008 Diplomato come Terapista in Neigong Tuina presso la Shanghai Clinic of Traditional Chinese Medicine Dott. Zhou Xinwen
- 2010 Responsabile Tecnico del progetto formazione terapisti Neigong Tuina Presso il



- Policlinico di Milano: Clinica De Marchi
- 2012 Diplomato come terapeuta in Neigong Tuina presso la Shanghai University of Traditional Chinese Medicine
- 2014 Insignito della carica di consigliere Onorario dalla International Wushu Federation, per la grande opera di divulgazione fatta negli anni in Europa
- Dal 2006 Formazione terapisti Neigong Tuina presso la IACMA
- Dal 2009 Formazione Qigong per terapisti MTC presso la scuola di Medicina Empirica a Lamone
- Dal 2015 Direttore della formazione internazionale per la UPWA degli Insegnanti di Taijiquan (stile Yang della forma dell'acqua) e Neigong: Italia, Svizzera, Francia e Germania.
- Dal 2016 Presidente della Università popolare Wang Academy, che si occupa della formazione certificata del Taijiquan/Qigong e Neigong Tuina