



L'ACCADEMIA IACMA

organizza

I CORSI ONLINE

Diretti dal

M° Isidoro Li Pira (Dao Le)

Studente diretto del M° Wang

Non importa quale sia la tua esperienza, la tua condizione fisica, la tua conoscenza sulle discipline. Ognuno di noi necessita di un buon approccio col proprio corpo, lo stato mentale, il benessere come cultura di vita. Ciò per migliorarla, attraverso l'estensione delle proprie relazioni sociali e la progressione del proprio ruolo professionale.

Avvalendoci della nostra professionalità, sperimentata in quasi 50 anni d'insegnamento, siamo in grado di offrire competenze in vari settori, oltre a quello sportivo. Questo anche direttamente a casa tuo, o nel tuo ambiente professionale.

Informazioni e iscrizioni:

segreteria@iacma.com +41 79 409 52 94

I CORSI "ON LINE" A CASA TUA

Esiste un modo per avvicinarti alle discipline orientali senza dover fare grandi sacrifici o trasferte?

Noi ti proponiamo il nostro, semplice, economico e specialistico, quindi utile per qualsiasi forma di approccio, amatoriale, o professionale; per lo studio o per la pratica.

Abbiamo sviluppato un programma che ti premetterà di ricevere l'insegnamento da tre sistemi diversi, ma integrabili:

1. 1 lezione settimanale di 40 min. il mercoledì dalle ore 19,30 alle 20,10, per mezzo di un collegamento online alla piattaforma "Zoom". Lezione che ti fornirà argomenti didattici e pratici.
2. 1 video lezione supplementare, al mese, che potrai scaricare e tenere per il tuo archivio e così rivedere, ogni volta che vorrai, con la tematica che ti interessa.
3. Una "chat" dedicata attraverso la quale potrai ogni settimana ricevere istruzioni video su aggiornamenti e approfondimenti concernenti le tematiche trattate.

Chi curerà il percorso? Il Maestro Isidoro Li Pira, Direttore tecnico della formazione Chan Taiji Union, Direttore tecnico della International Academy of Chinese Martial Arts (curriculum esteso su: www.iacma.com/index.php/m-li-pira/). Una garanzia professionale derivante da oltre 45 anni di esperienza d'insegnamento.

Come avere tutto ciò?

Iscriviti e prenota il tuo abbonamento, trimestrale, semestrale o annuale, utilizzando il formulario riportato sul retro. Per il tuo **primo abbonamento** abbiamo previsto un prezzo convenzionale, ribassato del 10% così che tu possa valutare il tuo acquisto e rinnovarlo di conseguenza prima della scadenza. In seguito se sarai un tesserato IACMA/CTU, il tuo abbonamento non subirà alcun aumento. In caso contrario il tuo abbonamento sarà maggiorato del 10%.

Quali sono gli argomenti generali e le tematiche previste?

Doyin Qigong: dai principi fisiologici, alla didattica d'esecuzione, varie contesti applicativi, con spiegazioni specifiche inerenti gli aspetti anatomici, connessi alla MTC, la distensione del corpo fisico, il riscontro sulla funzionalità organica interna, l'integrazione alle discipline interne.

Neigong: le differenti culture e specificità della pratica, come approcciare la pratica dal punto di vista fisico, quello psicologico, per lo sviluppo della vitalità interna, consigli applicativi per varie sindromi.

Taijiquan della forma dell'acqua: lo studio della prima e della seconda forma, la didattica di ogni movimento riferita ai principi cardine, ai fondamentali, ai principi classici, lo studio applicativo del gesto, il suo riferimento funzionale interno.

Il Tuishou: i fondamentali per lo sviluppo didattico secondo il lavoro interno, i principi di riferimento, le 20 forze interconnesse, la didattica del movimento, l'applicabilità qualitativa, l'applicabilità istintiva.

Il San Shou: i fondamentali di riferimento, l'applicazione del gesto istintivo, la pratica secondo il Taijiquan, i suoi effetti sullo stato mentale, la specificità dello "Yi", la progressione integrata dei vari contesti.

La Meditazione "Chan/Zen": le basi per la pratica della meditazione secondo i precetti del buddismo "Chan", i riferimenti integrati al lavoro interno ed al Taijiquan, i contenuti tematici ed il loro riferimento ai classici, le 4 meditazioni e la loro evoluzione didattica: respirazione consapevole, le sei porte meravigliose, l'osservazione il corpo contaminato, l'osservazione dello scheletro luminoso.

NOTA FINALE: Al raggiungimento di un primo numero minimo, a tutti gli iscritti verrà comunicata la data d'inizio. Da quel momento, il primo mese di avvio sarà dedicato all'introduzione dei sei argomenti così che ogni iscritto possa avere un primo ed immediato riscontro sul programma.

FORMULARIO D'ISCRIZIONE INDIVIDUALE
da compilare in tutte le sue parti in maniera chiara e leggibile)

NOMINATIVO COMPLETO.....

Indirizzo email:

Scegli le tematiche alle quali sei interessato fra : **Benessere** **Cultura** **Difesa**

Scegli il tuo abbonamento:

- Abbonamento trimestrale: Chf. 270,00
- Abbonamento Semestrale: Chf. 490,00 (pagabile in due comode rate da Chf. 245,00)
- Abbonamento annuale: Chf. 890,00 (pagabile in tre comode rate da Chf. 297,00)
- Totale dell'importo a saldo versarsato: Chf.
- Totale importo 1° rata:(allegare copia del bonifico)

Data:.....

Firma per conferma.....

TEMPI D'ISCRIZIONE - CONVALIDA PER L'ACCREDITAMENTO

L'iscrizione s'intende formalizzata dopo l'invio della documentazione richiesta e l'avvenuta conferma da parte della IACMA. Per quanto attiene agli accreditamenti, essendo le lezioni tenute dal M° Li Pira, queste hanno un valore creditizio in ambito formativo, o in caso di qualifiche di grado. Comunque in seguito ad un'opportuna verifica frontale.

N.B.: si accettano iscrizione anche dopo l'avvio della programmazione.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE: L'iscrizione deve essere inoltrata per mezzo dell'invio del presente formulario, compilato correttamente in **tutte** le sue parti e firmato negli appositi spazi. Quindi unire la copia del versamento effettuato, ricevuta contante, o copia del bonifico bancario. Spedire il tutto via email (PDF) a segreteria@iacma.com

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Tutti gli importi, devono giungere **in Chf. (franchi svizzeri)** via bonifico bancario.

Dati per i bonifici bancari: IACMA – Istituto Accademico Arti Marziali Cinesi – Via Sonvico 9 – CH 6952 Canobbio

Postfinance – IBAN **CH94 0900 0000 8431 9113 0** BIC **POFICHBEXX**

MODALITÀ DI DISDETTA DELL'ABBONAMENTO:

Invio di una mail con richiesta di annullamento dell'iscrizione, un mese prima della scadenza dell'abbonamento.

Per accettazione delle condizioni generali.

Data:.....

Firma per conferma.....