



Terapista Complementare  
Feldenkrais · Craniosacrale  
Choreographer · Coach · Teacher

**presenta**  
**percorso di esperienza Olistica**  
**attraverso le discipline del Taijiquan e del Qigong**

**Studio Portale**  
**Via Prof. Maraini 1a**  
**6600 Muralto**

**Giovedì 06 giugno 2024 dalle 10:30 alle 11:30**

presentazione ufficiale del percorso a cura del

**M° I. Li Pira (Daole)**

*Vi aspettiamo per questo primo incontro di  
presentazione pratica.*

**Successivamente tutti i giovedì dalle 10:30 alle 11:30**

**si terranno regolari lezioni.**

**La frequenza potrà essere per ogni singolo evento**

**o a pacchetto di 5 / 10 incontri**

**Programmi previsti dal percorso**

- ◆ Meditazione buddista “Chan”: *pratica e concetti filosofici*
- ◆ Doyin - la ginnastica alchemica: *il corpo del benessere*
- ◆ Neigong (Qigong): *pratica e principi fondamentali*
- ◆ Taijiquan - disciplina di lunga vita: *il sistema della forma dell'acqua*

**Per informazioni ed iscrizioni**

**Studio Portale**

**giuseppe\_asaro@yahoo.it - +41 77 442 36 72**

# Formulario di iscrizione personale

Nominativo completo: .....

Indirizzo completo: .....

Recapito telefonico: ..... E-mail: .....

Programma – giorno – data – orario (barrare la casella X)	COSTI DI ISCRIZIONE
Giovedì 06 giugno 2024 - 10:30-11:30 Presentazione e pratica di benvenuto <input type="checkbox"/>	CHF 35.00
Pacchetto di 5 lezioni <u>consecutive</u> Il giovedì dalle 10:30 alle 11:30 <input type="checkbox"/>	CHF 165.00
Pacchetto di 10 lezioni <u>consecutive</u> Il giovedì dalle 10:30 alle 11:30 <input type="checkbox"/>	CHF 315.00
Tessera 10 lezioni (frequenza libera) <input type="checkbox"/>	CHF 400.00
<b>Totale iscrizione</b>	

## Descrizione delle modalità di partecipazione e iscrizione

**Presentazione e pratica di benvenuto:** incontro singolo al quale è possibile partecipare sia per conoscere ed incontrare il Maestro e la sua pratica sia avere delucidazioni sul programma pratico e su tutto il percorso (quest'ultimo sarà consegnato in forma cartacea nel corso dell'appuntamento).

**Pacchetto di 5 / 10 lezioni consecutive:** entrambe le modalità di 5 o 10 lezioni prevedono la partecipazione alle lezioni settimanali consecutive per appunto 5 o 10 incontri, secondo la calendarizzazione. In questo caso viene applicato uno sconto per l'impegno.

**Tessera 10 lezioni (frequenza libera):** modalità di iscrizione per coloro che non possono partecipare alle lezioni con frequenza settimanale.

**NOTA IMPORTANTE:** la mancata partecipazione, anche parziale, alla/e lezione/i non dà diritto ad alcun rimborso o sconto. I recuperi in caso di iscrizione a pacchetto saranno conteggiati ulteriormente con una quota di CHF 25.00.

## Per accettazione

Data: .....

Firma per conferma: .....