

STAGE ESTIVO

giovedì 25 e venerdì 26 luglio 2024

Cari ragazzi, durante le vacanze, nell'ultima settimana di luglio, vi proponiamo un'esperienza approfondita con le arti marziali, nella quale abbiamo previsto una piccola introduzione alla lingua e all'arte calligrafica cinese, alla pratica dinamica e applicativa del Gongfu Wushu a mani nude e con le armi base. Storie e mitologie, accompagnati da video sulla cultura delle arti marziali.

Quindi un lavoro educativo, finalizzato a farvi riconoscere le potenzialità del corpo attraverso il lavoro dinamico e quelle della mente con la meditazione e così incontrare lo spirito empirico dell'arte marziale.

Le pratiche culturali avranno luogo presso l'Accademia IACMA ed altre dinamiche all'aperto. Allo stage potranno partecipare studenti interni e principianti esterni.

A tutti sarà data la corretta attenzione, grazie alla suddivisione di piccoli gruppi per età ed esperienza.

Le due giornate si svolgeranno con queste modalità:

orario dalle 09:30 alle 15:00

costo CHF 180.00

Per queste due giornate è previsto che ogni studente porti con sé il pranzo al sacco.

Nella quota indicata è compreso il materiale didattico e l'uso degli spazi e delle attrezzature.

Per l'iscrizione, compilare il presente modulo e consegnarlo entro il 05 luglio 2024, allegando la ricevuta del pagamento. **Le iscrizioni dopo questa data avranno una maggiorazione del 10% sul costo indicato sopra.**

Nominativo completo

Indirizzo completo

.....

Sesso Anni Anno di nascita

Telefono E-mail

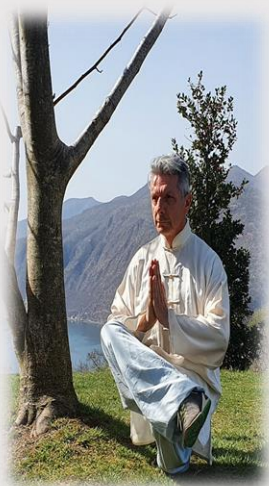
Firma del genitore

Per il pagamento:

IBAN CH94 0900 0000 8431 9113 0

BIC POFICHBEXXX

Intestato a IACMA – Via Sonvico 9 – 6948 Porza



IACMA

Accademia Arti Marziali Cinesi

Insegnante M° Isidoro Li Pira

Contatti

0041 91 941 78 66
0041 79 409 52 94

www.iacma.com
info@iacma.com