



Workshop sul Taijiquan dell'acqua

Spada e Tuishou

27/28 Luglio 2024

Parco Sempione (Ingresso Arena)



WATER TAIJIQUAN



Conduce

M° Isidoro Li Pira

Dal programma ufficiale della scuola dell'acqua,
il M° Isidoro Li Pira condurrà due giornate intensive
dedicate alla spada classica di Taijiquan ed al Tuishou

Sabato: 9,30/12,30 e 14,00 alle 16,00

Domenica: 9,30/13,00

Programma dello stage:

Jibengong: I fondamentali didattici (spada - Tuishou)

Tuijian/Tuishou: esercizi a due (per la spada e secondo i
principi del Tuishou)

Duilien: Applicazioni di spada Taiji (dal Tuishou al Sanshou)

Taijijian: la sequenza di forma 54 sequenze

+Neigong terapeutico**: patologie gastrointestinali

(frontale e/o webinar: formazione certificata)

Per ogni ulteriori informazioni e iscrizioni:

IACMA—Accademiya Arti Marziali Cinesi

Tel. +41 79 4095294 (anche whatsapp) email: info@iacma.com

Formulario di iscrizione personale

Nominativo completo:

Indirizzo completo:

Recapito telefonico: E-mail:

Programma – giorno – data – orario (barrare la casella X)	COSTI DI ISCRIZIONE
Iscrizione all'intero workshop: Spada Taijiquan e Tuishou 27/28 luglio 2024 + webinar (online) l' 8 agosto 2024	€. 130,00
Iscrizione al programma di Spada Taijiquan Sabato 27 luglio 2024: 9,30/12,30 e 14,00 alle 16,00	€. 80,00
Iscrizione al programma di Tuishou Domenica 28 luglio 2024: 9,30/13,00	€. 60,00
Programma di aggiornamento e applicazione terapeutica, Neigong**: Patologie gastrointestinali. Frontale Domenica 28 luglio: 16,00/18,30 Webinar (online): Domenica 8 settembre: 17,00/19,30	+ : €. 40,00

Quote: coloro che partecipano all'intero programma del week-end, ad esclusione del programma Neigong (domenica pomeriggio), se iscritti ai percorsi di formazione (Lugano, Milano, Bologna, beneficiano di uno sconto di €. 15,00. Mentre coloro che hanno già partecipato ad uno degli stage di spada (Lugano, Bologna) hanno una riduzione di €. 30,00. **Gli sconti non sono cumulabili.**

L'importo per l'intero workshop, comprende lo stage e un webinar online dedicato alla spada ed al Tuishou, programmato per giovedì 8 Agosto dalle 18,00 alle 19,30.

Iscrizioni: per ragioni organizzative far pervenire le adesioni entro il **20 Luglio 2024**, nelle seguenti modalità - formulario di iscrizione compilato in tutte le sue parti e copia del versamento se si tratta di un bonifico. Oppure ricevuta se si versa in contanti.

Per i versamenti mediante bonifico bancario a: Isidoro Li Pira - Banca Intesa San Paolo - IBAN: IT5700306948680100000067715 **Per i versamenti dopo il 20 luglio (+ €. 5,00)**

NOTA IMPORTANTE: Per ragioni organizzative, la rinuncia o la mancata partecipazione, anche parziale, alla programmazione NON dà diritto ad alcuna riduzione o sconto. In caso di maltempo lo stage sarà rimandato.

data:

Firma per conferma: