



presenta
workshop a Lugano col
M°/Dr. Wang Zhixiang
"Water Taijiquan"

Centro IACMA
Via Sonvico 9 (Resega) Lugano (TI)
Venerdì 20, Sabato 21 e
Domenica 22 novembre 2026

Ritorna a Lugano l'appuntamento annuale con il
M° Wang Zhixiang, per un week-end di stage ed
approfondimento sulla scuola dell'acqua, con tre momenti salienti:

Venerdì 20 novembre: dedicato alla meditazione Chan (Zen) culture and practice (19:00-21:30)

Sabato 21 novembre: pratica e cultura del lavoro interno

**Qigong (Neigong), quindi il lavoro integrato sul Taijiquan
(09:30 - 17:00; intervallo pausa pranzo)**

Domenica 22 novembre: approfondimento sul

**metodo Water Taijiquan: i concetti base, lo studio e la pratica, il
Tuishou (lavoro a due)**

(09:30 - 17:00; intervallo pausa pranzo)

Per informazioni e iscrizioni:

+41 79 4095294 - info@iacma.com



Formulario di iscrizione individuale

(compilare in caratteri leggibili)

Nome completo:

Indirizzo completo:

Telefono: E-mail:

Programma – giorno – data – ora (fare una X sulla casella prescelta)	COSTI DI ISCRIZIONE
“Chan” Meditazione Buddista Venerdì 20.11.2026 (19:00 - 21:30)	CHF 65.00
Lavoro Interno Qigong e Taijiquan Sabato 21.11.2026 (09:30 - 17:00)	CHF 95.00
Water Taijiquan; metodologia e pratiche Domenica 22.11.2026 (09:30 - 17:00)	CHF 95.00
Pacchetto del week-end completo dei tre programmi Venerdì, Sabato e Domenica	CHF 230.00
Totale versamento	

Quote: Tutti gli importi descritti sono riservati ai membri della IACMA. Per i non membri si richiede il 10% sulla quota descritta.

Membri iscritti alla formazione Taijiquan/Qigong: gli studenti che acquistano l'intero pacchetto del week-end possono usufruire di uno sconto forfettario di CHF 20.00. Mentre per la partecipazione ai giorni singoli la riduzione è di CHF 5.00.

Indicazioni per l'iscrizione: tutte le iscrizioni devono pervenire entro il 15 novembre 2026 per mezzo del presente formulario (anche copia PDF, **non foto**), unitamente alla copia del bonifico bancario, indirizzati a segreteria@iacma.com. Le iscrizioni tardive verranno addizionate di CHF 10.00 (spese di segreteria).

Dettagli sul pagamento: tutte le quote potranno essere versate in contante oppure a mezzo bonifico, da intestare a : IACMA Istituto Accademico Arti Marziali Cinesi - Via Sonvico 9 - 6948 Porza **IBAN: CH94 0900 0000 8431 9113 0 - BIC: POFICHBEXXX**

NOTA IMPORTANTE: PER RAGIONI ORGANIZZATIVE NON SONO PREVISTI RIMBORSI, O CREDITI, QUALORA VI FOSSE UNA MANCATA PARTECIPAZIONE ANCHE PARZIALE ALLA PROGRAMMAZIONE.

Nome e Cognome:

Data:

Firma per conferma: